

競技会に参加される全ての方に、感染症のリスクを最小限に抑える対策活動の趣旨とその活動に、ご理解ご協力をお願い致します。
基本対策については、下記に準じます。また当協会の感染症防止対策期間中の競技会実施運営計画によるものとします。

- ・日本陸上競技連盟「陸上競技会開催のガイダンス 競技会開催について（第5版）」

松戸市陸上競技協会は、この【競技会開催について（第5版）】に準じ感染対策を実施します。

1. 3密の回避対策

- ・密閉空間（適切かつ効果的な換気対策の実施）
- ・密集場所（集合待機他で多くの人が密集しない運営計画）
- ・密接場面（ソーシャルディスタンス(互いに手を伸ばしたら届く距離)の呼び掛け。)

2. 清潔な環境

- ・こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。この事の励行呼び掛け。
- ・多くの人が頻繁に触れる箇所を清潔に保つ。

3. マスク着用について

- ・着用は各個人の判断とし、感染防止対策としてマスクの着用が効果的と判断した場合、着用を呼び掛け。
 - ・咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないように呼び掛け。
- ※夏季の活動は熱中症を引き起こす恐れもあるため、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを各個人の判断で外すことの呼び掛け。

4. 競技会に関わる全ての人（競技者・指導者(監督・顧問)・マネージャー等団体関係者、大会・競技会役員、主催団体の関係者、及び未成年競技者の引率・保護者他を原則とする)への基本的な注意事項

- ・3密回避の活動
 - ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒。
 - ・日々の体調管理実施。
 - ・①平熱を超える発熱、②咳、喉の痛みなどの風邪症状、③日常生活以上の倦怠感・疲労感・息苦しさ等の症状、④味覚異常(味がしない)、嗅覚異常(匂いがしない)、①～④の症状がある方の参加自粛。
 - ・新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中および快復後十分な時間を経過していない場合は、競技会へ参加しない・競技会場に来場しない。
- (注：快復後十分な時間とは、新型コロナウイルス；新型コロナウイルス感染症について症状がある場合は10日間、症状がない場合は7日間、インフルエンザ；一般的に発症した後5日を経過、かつ、解熱した後2日を経過する迄)

5. その他

- ・声を出しての応援については、当分の間マスク着用での制限はしない。
- ・競技会場への入場について、全ての方の健康安全のために「健康チェック報告シート」の提出を求める。
参加団体は代表者、個人参加者は各自で記載。
- ・競技場入場者は、競技者・指導者(監督・顧問)・マネージャー等団体関係者、大会・競技会役員、主催団体の関係者、及び未成年競技者の引率・保護者他を原則とする。

6. 競技会主催者の免責事項

以上の「感染しない」「感染させない」ために、その可能性を極力抑えるための対策で競技会運営に臨みます。
ご不便をお掛けしますが御来場頂いた全ての方の、ご理解ご協力ある行動が不可欠になりますのでよろしくお願い致します。
主催者は、競技会に関する全ての方の感染に対するいかなる責任を負うことはできない事をご承知頂き、御了承下さい。