

## 競技注意事項

### 1、規則

- ① 競技は2017年度(公財)日本陸上競技連盟規則、及び本競技会要項、申し合わせ事項によって行う。
- ② 走高・棒高跳以外のフィールド種目については、3回の試技をもって終了とする。

### 2、練習

- ① 8:50まで競技場内を練習に開放する。それ以降は競技場周辺、バックストレート等を使用すること。(二日目は8:30まで)
- ② ウォーミングアップは、競技場周辺で危険防止に十分注意して行う。  
バックストレートは、100m・200m・ハードル競技の時に、支障のない限り認める。
- ③ フィールド競技の練習は、競技開始前に競技役員の指示により競技場内で行う。  
特に投てき種目については、安全に十分注意し競技場外での投てき練習は一切禁止する。

### 3、競技場・スパイクピンの長さ

この競技場は、全天候型の競技場です。

スパイクピンは、9mm以下の使用を厳守すること。ただし、走高跳の場合は12mm以下とする。

### 4、招集・入退場

- ① 招集所は、第3コーナー外付近に設ける。(雨天時は、第4コーナー器具庫内に設ける)
- ② 招集時間及び完了時間は下記の通りとする。

種目	時刻
トラック競技	競技開始30分前開始 競技開始15分前完了
フィールド競技	競技開始45分前開始 競技開始30分前完了

- ③ 招集は1回で、上記の時刻までに競技者本人(代理人は認めない)が招集所に集合し、競技者係から点呼を受ける。点呼を受けた競技者は競技者係の指示に従う。
- ④ 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。  
(スタート地点・競技場所で集合しても出場を認められない。)
- ⑤ トラック種目の競技者は、競技者係から腰ナンバーカードを受け取り、右腰後部につけること。  
(リレー競技は第4走者のみ)
- ⑥ 混成四種競技について  
最初の種目の招集は招集所で点呼を受ける。  
2種目以降の招集は、トラック競技はスタート地点(10分前)、フィールド競技はピット又はサークル(15分前)に直接集合すること。
- ⑥ 競技場への入場については競技者係の指示に従う。  
トラック競技は、レース終了後腰ナンバーカードを係に渡し、フィニッシュ側階段から各校待機場所に戻る。  
フィールド競技は、競技終了後競技役員の指示で競技場から退場する。

### 5、ナンバーカードおよび腰ナンバーカード

- ① ナンバーカードは、胸(腹ではない)と背にしわにならないように伸ばして、四隅をしっかりとつける。  
ただし、フィールド競技は胸または背だけでよい。
- ② トラック種目については、招集所において渡された腰ナンバーカードを右腰後部につける。  
(ただし、リレーは第4走者のみとする。)  
腰ナンバーカードは、フィニッシュ後、直ちに返却すること。
- ③ ナンバーカードは小中学校体育連盟陸上競技専門部指定のものを使用する。  
(千葉県は男子は青地に黄色数字、女子は黄地に青色数字)

### 6、800m、3000m競技のスタート方法

- ① 共通男・女800m競走は、12人のオープンレントスタートとする。
- ② 共通男子3000m競技はグループスタートを採用する。  
その場合のスタート方法は、各組のレーン番号の2/3までが内側スタート、残りの1/3が外側スタートとなる。  
なお、スタート10m以内には内側・外側を分離する縁石は設置しない。

## 7、不正スタート

不正スタートは、混成競技を除いて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

混成競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、全て失格とする。

## 8、跳躍競技(高さ)のバーの上げ方

- ① 走高跳におけるバーの上げ方は次の通りとする。(天候、その他諸事情・条件によって変更する場合もある)

競技種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	備考	
共通男子走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75					以後の高さは、 審判長の指示による。	
	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55						
共通女子走高跳	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54							四種の以後の高さは、 3cm単位で上げる。
	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45						
共通男子四種走高跳	1m20	1m25	1m28	1m31	1m34	1m37	1m40	1m43	1m46	1m49	1m52	1m55		
共通女子四種走高跳	1m10	1m13	1m16	1m19	1m22	1m25	1m28	1m31	1m34	1m37	1m40			

(共通男・女四種走高跳競技において、試技高さで最初の練習高さを成功できないような場合、

本競技会では救済措置として、審判長・総務との協議指示裁量により、高さを変更し試技できるものとする。)

- ② 男・女棒高跳におけるバーの上げ方は、参加競技者の競技レベルの申請に応じバーの高さ「練習→最初の試技」を設定する。  
なお、バーの上げ幅は、10cmとする。

## 9、リレー競技

- ① リレー競技のオーダー用紙は、1組の招集完了時刻の1時間前までに、招集所に2部提出する。  
オーダーについて、プログラムリレー種目に記載してあるチームのメンバー以外をオーダーする場合、その競技者の、本記録会エントリー種目・組・レーン(試技順)をオーダー用紙に必ず記載すること。  
なお、オーダー用紙は招集所に準備してあります。
- ② リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニフォームを着用することが望ましい。
- ③ リレーのマーカの使用は1カ所とする。(第170条④を適用)

## 10、記録

- ① この競技会の記録については、日本陸上競技連盟への公認申請を行います。  
また、今回の記録は千葉県中学校通信陸上競技大会・千葉県中学校総合体育大会陸上競技大会・千葉県中学校新人陸上競技大会の参加選考記録として適用されます。
- ② トラック種目の競走競技はすべてのレースにおいて、写真判定(電気計時)を採用する。

## 11、競技からの除外

競技運営上、必要と認めた場合、審判長は特にレース圏外の競技者のレースを中止させることがある。

## 12、抗議

抗議申立書と預託金10,000円を添えて総務に提出。(記録発表後30分以内)

## 13、その他

- ① プログラム記載内容の訂正は、一日目8:30までに総務へ申し出ること。  
以後の訂正については、主催者側の誤編成・誤記等以外は受け付けない。
- ② 控所、トイレ等の競技場内外及び付帯設備の整理・整頓に努める。  
(各学校の顧問の先生方へ。ゴミ・空缶等の持ち帰り徹底の指導をよろしくお願いいたします。)
- ③ 各自の持ち物については自分自身(チーム内)で管理し、盗難には十分注意すること。主催者で責任は負わない。
- ④ グラウンドには、競技者・競技役員以外は入ってはいけない。  
競技者は、フィールドを横断して試技場所への往復、本部前通行は厳に慎むこと。(スタンドを通過して競技場所に移動する)  
チームメイトのウェアなどを受け取りに、競技者以外がグラウンドに入ることを認めない。
- ⑤ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。  
競技参加者は、スポーツ傷害保険等に加入していることが望ましい。
- ⑥ 陸上競技場以外の松戸運動公園内施設は、借用していないので立ち入らないこと。